

## Préparation “PLENVU®” pour un examen l’après-midi

Une colonoscopie totale vous a été proposée.

Afin que l’examen puisse être réalisé dans les meilleures conditions, une **préparation scrupuleuse** doit être réalisée. En effet, si des matières fécales sont toujours présentes au moment de l’examen, elles peuvent « cacher » des lésions que nous recherchons (comme des polypes) et nécessiter le report de l’examen.

Cette préparation vise donc à nettoyer complètement votre gros intestin (côlon), ce qui engendre, en conséquence, d’importantes quantités de selles liquides ; le but à atteindre la veille de l’examen est que vos selles soient claires comme de l’urine sans plus aucun déchet alimentaire résiduel. Si tel n’est pas le cas, signalez-le dès votre arrivée à l’hôpital.

### Cette préparation comprend 2 étapes :

1. **Régime sans déchets** les 3 jours qui précèdent l’examen.
2. **Préparation active** du colon le jour précédent l’examen et le jour de l’examen.

#### 1. Régime sans déchets

Régime pauvre en déchets (pendant 3 jours qui précèdent l’examen) :

##### Interdits :

- Fruits, légumes crus et cuits, de crudités
- Pain gris ou complet, céréales, pâtes complètes, biscuits aux céréales
- Yaourts aux morceaux de fruits, compote, confiture

##### Autorisés :

- Pain blanc
- Pâtes blanches, riz blanc, pommes de terre en purée
- Fromages, produits laitiers
- Epices
- Oeufs
- Poissons, viandes, toutes les volailles, charcuterie
- Toutes les boissons non pétillantes, jus de fruits filtrés
- Thé ou café léger
- Beurre, margarine, miel, sucre, huile d’olive

**Il faut également pendant ces 3 jours boire 2L de liquides clairs (càd eau , thé ou café sans lait, jus de fruits sans pulpe, bouillon clair sans morceaux ).**

## 2. Préparation active

### La veille de l'examen :

- Un petit-déjeuner et un dîner léger
- A **17H00** un dernier repas léger toujours sans déchets (par ex. Bouillon + biscottes)
- A **18H00** : Diluer **la dose N°1** de **PLENVU®** (Dose 1) dans 500ml d'eau froide et préparez une autre bouteille avec 500 ml d'eau.
- **De 18H à 19H** : Boire en alternance 3 gorgées de **PLENVU®** dilué et 3 gorgées d'eau.

En 1H maximum vous devez donc avoir bu 500ml de **PLENVU®** + 500ml d'eau .  
Si vous avez soif et que vous voulez boire plus d'eau, vous pouvez le faire.

### Le jour de l'examen :

- Vous ne mangez pas.
- A **08H00** : Diluer **la dose N°2** de **PLENVU®** (Dose 2 A + Dose 2 B) dans 500ml d'eau froide et préparez une autre bouteille avec 500 ml d'eau.
- **De 08H00 à 9H00** : Boire en alternance 3 gorgées de **PLENVU®** dilué et 3 gorgées d'eau.

En 1H maximum vous devez donc avoir bu 500ml de **PLENVU®** + 500 ml d'eau.  
Si vous avez soif et que vous voulez boire plus d'eau vous pouvez le faire .

**VOUS NE POUVEZ PLUS RIEN BOIRE 3 HEURES AVANT L'HEURE DE L'ARRIVEE A L'HÔPITAL DE JOUR DONC PLUS DE BOISSON A PARTIR DE 10H00**

Attention ! Ne mangez absolument pas pendant la prise de **PLENVU®**.

Le produit **PLENVU®** s'achète en pharmacie sans prescription.

L'absorption du volume prescrit n'est généralement ni simple, ni agréable, mais une préparation intestinale correcte conditionne grandement la qualité de l'examen qui sera réalisé. Une diarrhée avec quelques coliques est un phénomène normal.