

L'obésité soignée par la bouche

Un nouveau procédé chirurgical permet désormais un traitement moins agressif de l'obésité. Jusqu'à présent, les patients avaient deux options. D'un côté, les régimes, frustrants et souvent inefficaces à long terme. De l'autre côté, une solution plus radicale, la chirurgie invasive. Celle-ci a prouvé son efficacité dans le temps mais présente des risques de morbidité importants. En effet, la chirurgie ouverte, mais aussi celle effectuée à partir de petites incisions, appelée laparoscopie, sont parfois sources de complications postopératoires.

A la recherche de l'intervention idéale, des chirurgiens et gastro-entérologues ont imaginé un instrument médical capable d'atteindre l'estomac par la bouche. L'outil chirurgical se devait d'être à la fois solide, flexible, et d'une largeur modérée pour pouvoir accéder à l'estomac en passant par la gorge et l'œsophage. Conçu aux Etats-Unis, le nouvel instrument permet de réaliser une chirurgie transorale intragastrique : cette technique novatrice évite au patient de subir une opération dangereuse.

Les Belges se sont montrés pionniers dans le domaine : c'est à Bruxelles, en juin 2005, que la première opération transorale de

l'obésité fut réalisée. Jugeant nécessaire de promouvoir cette avancée à large échelle, l'Ecole européenne de la chirurgie laparoscopique a organisé, le lundi 4 juin, le tout premier atelier consacré à la chirurgie transorale intragastrique. L'occasion pour 120 physiciens et professionnels de la santé d'assister à des démonstrations opératoires en direct, réalisées notamment par le professeur Guy-Bernard Cadière, chef de la chirurgie gastro-intestinale au Centre hospitalier universitaire de St Pierre, ainsi que par le Dr Jacques Himpens, chef du Centre de l'obésité de l'hôpital Saint-Blasius de Dendermonde.

En plus d'une petite révolution médicale, cette avancée implique un changement dans le mode de travail des médecins.

« Il s'agit d'une chirurgie à quatre mains et deux têtes alors qu'avant, le gastro-entérologue s'occupait du bilan, tandis le chirurgien opérait seul », commente le Pr Cadière. Egalement applicable au traitement des reflux gastriques, l'innovation médicale suscite un réel enthousiasme. Pour le Pr Cadière, « c'est le début d'une nouvelle ère en chirurgie. Les procédures sans incision sont la tendance du futur. » ■