

België pioniert in maagoperaties zonder mes

Twee Belgische artsen hebben een techniek ontwikkeld voor maagoperaties via de mond.

VAN ONZE MEDEWERKSTER

LOTTE ALSTEENS

BRUSSEL | Van een snede tot enkele gaatjes tot niets. De Belgische artsen Guy-Bernard Cadière en Jacques Himpens waren al de eersten ter wereld om maagoperaties uit te voeren via laparoscopie, een techniek waarbij fijne instrumenten door kleine insnijdingen de buikholte bereiken, en ze zijn nu ook de pioniers in het opereren via de mond, wat geen uitwendige littekens oplevert. 'Insnijdingen maken, houdt erg veel risico in. Bij zwaarlijvige mensen moeten we bovendien door een dikke laag vet heen, wat nog meer complicaties kan opleveren. We moeten daarom streven naar chirurgie zonder scal-

pel', zegt Himpens in het Sint-Pietershospitaal in Brussel, waar hij deze week samen met Cadière de nieuwe techniek aan een honderdtal collega's demonstreerde. Een buisvormig apparaat wordt via de mond in de maag geduwd. Bij zwaarlijvige mensen wordt de maag verkleind door met hechtingen permanente plooiën te vormen. Bij patiënten met reflux, voortdurende zure oprispingen, wordt uit de maagwand een klep gecreëerd die het maagzuur tegenhoudt.

'Een eerste dergelijke antirefluxoperatie werd hier twee jaar geleden uitgevoerd. De eerste resultaten vielen toen tegen, maar de techniek is intussen verbeterd en de meerderheid van de nu meer

dan honderd patiënten is erg tevreden', aldus Himpens. De werkwijze is inmiddels door een tiental Europese centra overgenomen.

'Voor levensbedreigende zwaarlijvigheid passen we de nieuwe methode sinds eind vorig jaar toe. We weten nog niet of ze op lange

Zwaarlijvige mensen en patiënten met ondraaglijke zuurbranden aan de maag geopereerd via de mond

termijn doeltreffend blijft, maar tijdens de ingreep treden alvast veel minder problemen op. Al moet ik wel benadrukken dat elke operatie, ook die via de mond, risico blijft inhouden. Beschadiging van de slokdarm bijvoor-

beeld valt niet uit te sluiten.' De techniek wordt momenteel toegepast in ziekenhuizen in Brussel en Dendermonde, en in Chicago in de Verenigde Staten. 'Binnen een jaar willen we evolueren naar een operatie waarbij niet alleen het insnijden, maar ook de algemene verdoving vermeden kan worden.'

Omdat de risico's voor de ingrepen verlaagd worden, durven de artsen ook sneller een operatie overwegen.

'En bij de allerdikste, in levensgevaar verkerende mensen kunnen we eerst opereren via de mond, zodat ze al wat vermageren vóór we eventueel een meer ingrijpende operatie uitvoeren', zegt Himpens. 'Let wel op, we doen niet aan esthetische operaties. Mensen die zes kilo'tjes te veel wegen, kunnen bij ons niet terecht.'